

Een vredesboom voor nu en de toekomst

22 juli 2025



In de Fruittuin van West wordt op vrijdag 8 augustus een vredesboom geplant. Dit gebeurt tijdens het Let Love Rule Tree festival. Jeantille Spruijt organiseert dit internationale vredes- en kunstevenement. "Iedereen die zich met liefde wil verbinden aan vrede, is welkom."

staan centraal tijdens het gratis festival. Op meerdere plekken in de wereld wordt op die dag ook een Let Love Rule Peace Tree (vredesboom) geplant. "We willen iets doen dat blijvend is en mensen met elkaar verbindt. Vrede mag niet alleen een woord zijn, het moet ook voelbaar in de aarde wortelen."

Levend monument van vrede

"We gaan een Sequoia, een mammoet-boom, planten," vertelt Spruijt. "Deze boom staat symbool voor kracht, duurzaamheid en collectief bewustzijn. Ze kunnen wel meer dan 1.000 jaar oud worden, maar ze hebben wel zorg en bescherming nodig. Net als vrede. De boom is een levend monument van vrede. En de boom is van iedereen. Als de fruittuin open is, kan iedereen daar naar toe."

Supertof

"Ik zag hoe een vredesboom in Ruigoord werd geplant door Jeremiah Wolf. Hij is een inheemse Mohawk Amerikaan. Kort daarna kreeg ik een visioen: wij moesten ook een boom planten, maar dan samen met inheemse vredesleiders van over de hele wereld. Met onze Let Love Rule Community organiseren we evenementen waarin onvoorwaardelijke liefde en innerlijke vrede centraal staan. Het is supertof dat dat hier gaat gebeuren!"

Natuurlijke harmonie

Spruijt is sjamaan en voelt zich diep verbonden met inheemse volkeren. "Mijn spirituele naam is Grandmother MotherMother. Het sjamanisme is de verzameling van duizenden oude natuurreligies. Het sjamanisme draait om het bewaken en herstellen van de natuurlijke harmonie. Ik

zie alles in energie. Alles is energie:
mensen, planten, dieren, voorouders."

In vrede leven

"Ik was bij een internationale vredes-
bijeenkomst in Mexico. Daar werd het
achtste vuur aangestoken. Dat was een
belangrijke gebeurtenis. Het zevende vuur
symboliseert de kennis en rituelen van de
eigen gemeenschap. Het achtste vuur staat
juist voor het delen van alle kennis van alle
inheemse volkeren, en roept op tot vrede.
Dat gaan wij ook doen op 8 augustus."

Positieve en liefdevolle energie

"Wij mensen zijn als levende bomen. De
bladeren en takken van de boom reiken
naar de hemel. Dat hebben wij met handen
en haren. Onze voeten zijn als de wortels.
Als wij onze voeten heel bewust op de
grond zetten, maken we contact met de
aarde. Zo voeden we de wereld met
positieve en liefdevolle energie. Sommige
mensen vinden dit vergezocht. Maar als ze
de wereld leren zien als energie, gebeuren
er mooie dingen. Ondanks dat de hele
wereld in brand staat."

Programma van de dag

De dag begint op vrijdag 8 augustus om
08.00 uur met het ontsteken van het
achtste vuur bij de Natuurkamer (President
Allendelaan 4) bij de Sloterplas. Om 10.00
uur vertrekt een vredesmars naar de
Fruittuin van West (Tom Schreursweg 48).
Daar wordt de boom geplant en ingewijd
met aarde en water uit verschillende

werelddelen. Verder zijn er ceremonies, drumcirkels, muziek en kunstininstallaties.

Meer informatie op de website van [Letloverulepeace](#).

750xAmsterdam

Voor altijd... verhalen. Voor de viering van het jubileumjaar worden 750 Amsterdamse verhalen samengebracht. Lees, kijk, luister en wandel u een weg door de stad. Kijk op op website van [Amsterdam 750](#) voor alle verhalen.

Fotograaf: Danielle Moelker

Blijf op de hoogte!

[Schrijf u nu in](#) voor de Nieuwsbrief Amsterdam en ontvang wekelijks nieuws, tips en mooie verhalen over de stad en uw stadsdeel.

Ik wil de nieuwsbrief

Meer nieuws uit Nieuw-West



**Omgeving
Station
Wildeman
vergroenen**



**Start
werkzaam-
heden
Nieuwe
Osdorper-
gracht met**



**Klachten-
loket werk
en inkomen**

**kappen
bomen**